

# ¡YO ME SUMO!



Campaña comunitaria de información sobre VIH -sida, e Infecciones de Transmisión Sexual, impulsada por la Fundación Vencer y la Cruz Roja Paraguaya, con el apoyo del PRONASIDA y la Fundación Cird.

# EL VIH Y SIDA

## LA SIGLA DE **VIH** SIGNIFICA:

- V** Virus, microorganismo infeccioso, que necesita invadir una célula viva para sobrevivir.
- I** Inmunodeficiencia debilita el sistema natural de defensas del organismo
- H** Humana. afecta solo a los seres humanos

## LA SIGLA DE **SIDA** SIGNIFICA:

- S** Síndrome. Es el conjunto de signos y síntomas que caracterizan a una enfermedad
- I** Inmunodeficiencia. Se refiere al sistema inmunológico que reacciona ante el ingreso de microbios, bacterias, parásitos o virus en nuestro organismo
- D** Debilitamiento importante del sistema inmunológico
- A** no es hereditaria, se debe a un virus adquirido



# EVOLUCION DE LA INFECCION POR VIH



3 MESES

1 AÑO

5 AÑOS

10 AÑOS

15 AÑOS

**ETAPAS**

**PRIMO INFECCIÓN**

**FASE ASINTOMÁTICA**

**FASE SINTOMÁTICA**

**SIDA**

**TEST**

**PERIODO DE VENTANA**

**ANTICUERPOS EN LA SANGRE**

**TRANSMISION POSIBLE**



Que quiere decir si el resultado te dio **REACTIVO?**

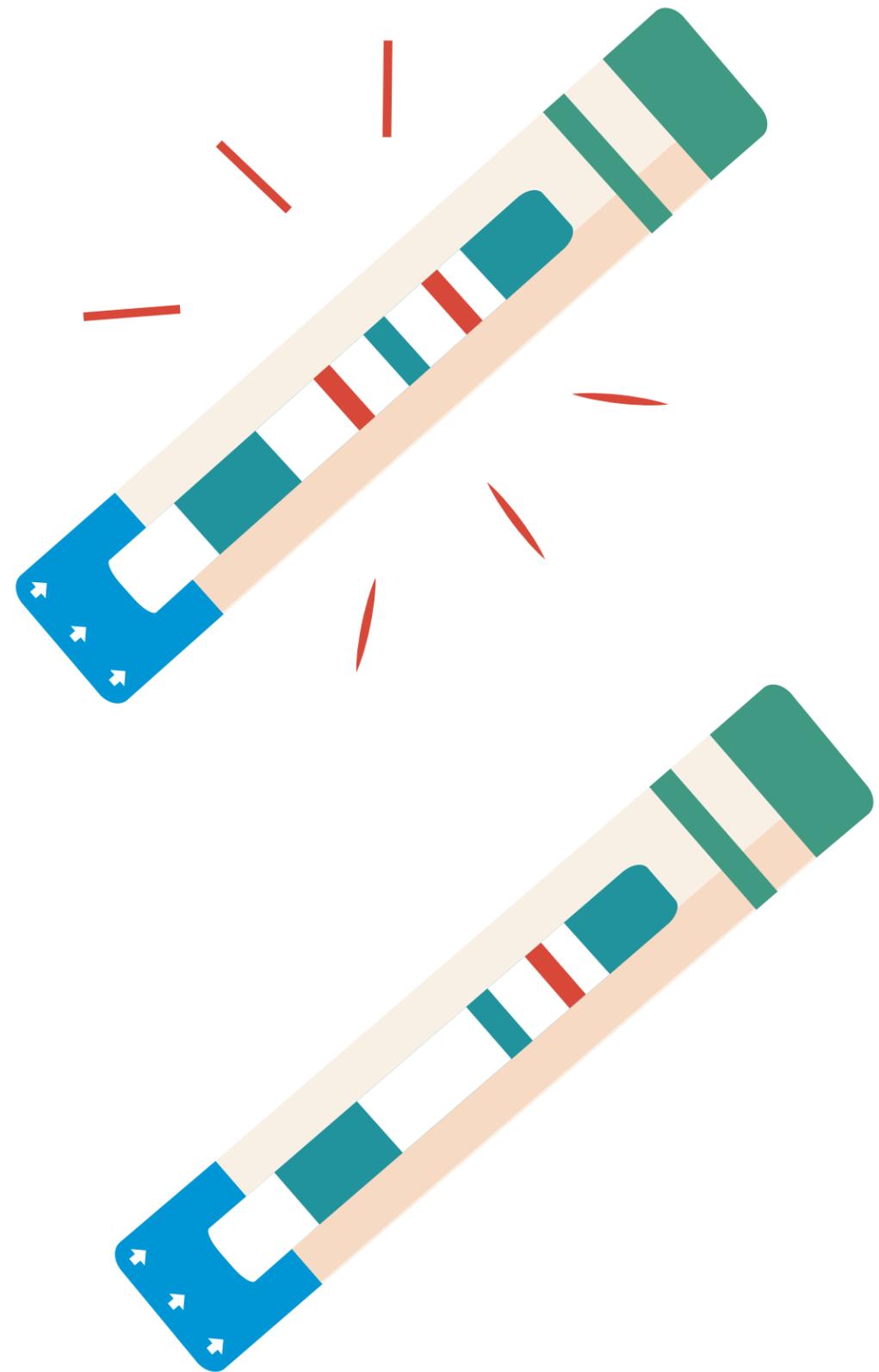
**Significa que es muy probable que tengas VIH**

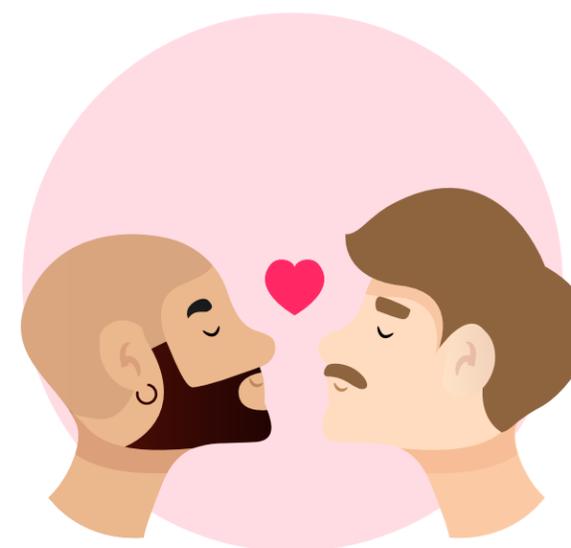
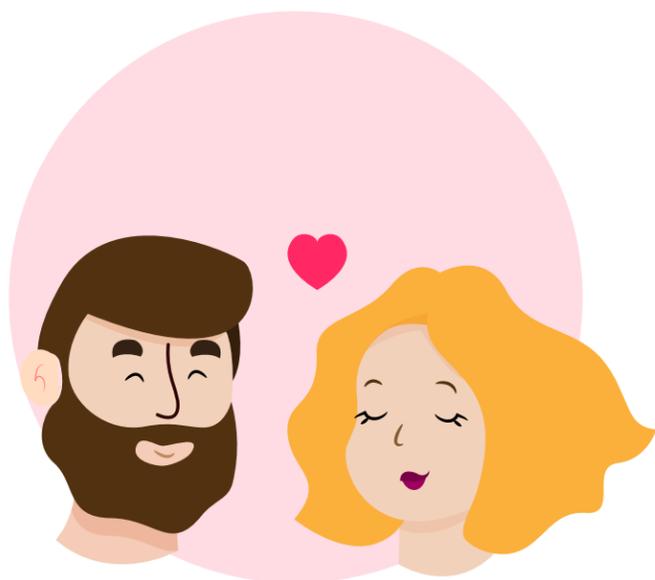
Es necesario hacer otro análisis para confirmar el diagnóstico con una nueva muestra de sangre

Que quiere decir si el resultado te dio **NO REACTIVO?**

**Significa que no tenés VIH no es necesario que repitas la prueba**

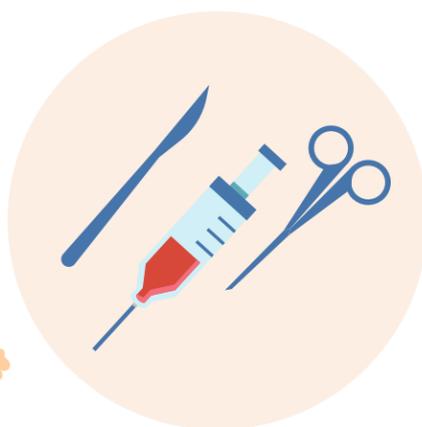
a menos que hayas tenido comportamientos de riesgo en el ultimo mes por lo que se tendria que repetir la prueba en los proximos 3 meses





## **VIA SEXUAL**

Por relaciones sexuales, vaginales, anales y/o orales sin protección, con preservativos.



## **VIA SANGUINEA**

**Por contacto sangre**

al compartir jeringas, canutos para uso de drogas u otro elemento cortante o punzante no esterilizado



## **VIA PERINATAL**

**De la madre al hijo**

durante el embarazo, el parto o la lactancia

# EL VIH NO SE TRANSMITE POR SITUACIONES COTIDIANAS



**Ser amigos  
y abrazarse**



**Trabajar en la misma  
oficina**



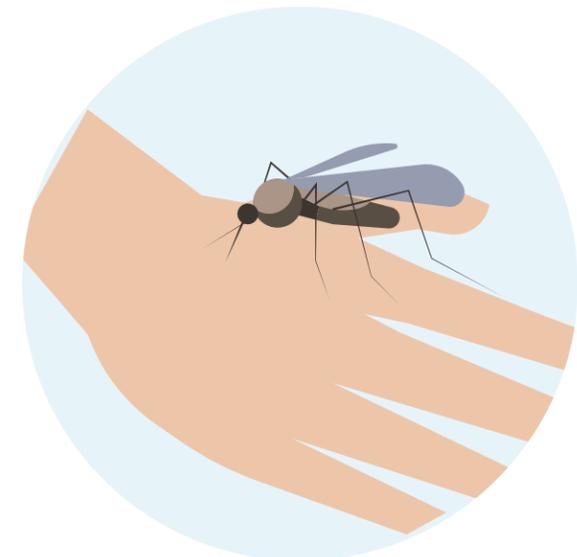
**Nadar en la  
piscina**



**darse una  
ducha**



**besarse**



**picadura de  
mosquito**



**Compartir una  
bebida**



**Tomarse de  
la mano**



**jugar**



**Ir a la escuela**



**Compartir un vaso  
o una taza**



**usar el mismo  
inodoro**

# FACTORES SOCIALES Y CULTURALES DE LA VULNERABILIDAD



**Pobreza**



**Violencia de género**



**Estigma y discriminación**

# PREVENCIÓN DEL VIH Y DEL SIDA



**Terapia antirretroviral** con 100% de adherencia en persona con **VIH**



uso correcto de **preservativo o condon** en **todas** las relaciones sexuales



**No compartir jeringas**



**Abstinencia Sexual**

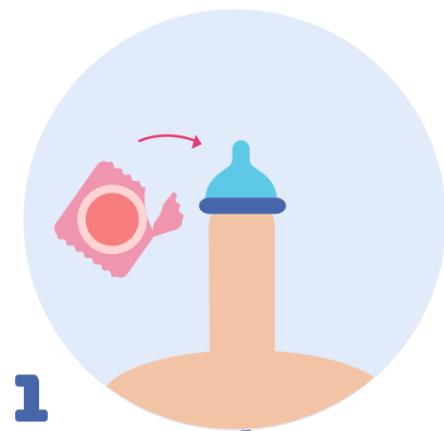


**PREP**  
(Profilaxis pre-exposición)  
**PEP**  
(Profilaxis post-exposición)



**pareja exclusiva**

# COMO USAR EL CONDON MASCULINO



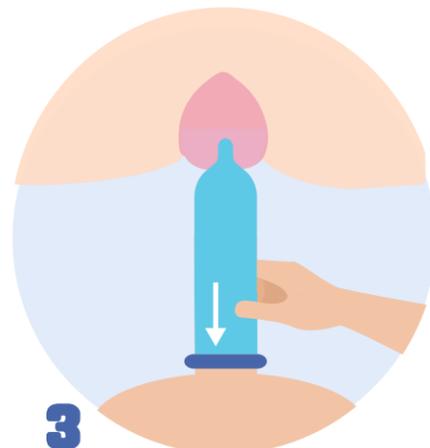
1

usar un condon  
nuevo para cada  
acto sexual



2

antes de tener contacto  
coloque el condon sobre  
la cabeza del pene erecto  
con el borde enrollado  
hacia afuera



3

desenrolle el condon  
completamente hasta  
la base del pene



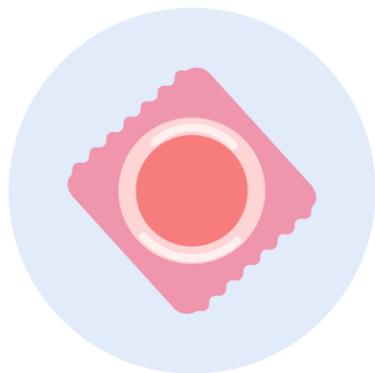
4

despues de la eyacuacion,  
retire el condon mientras  
que el pene todavia esta  
erecto



5

uselo solo una vez,  
deseche de forma segura  
el condon usado



**USE**

condon siempre que  
tenga relaciones sexuales



**LEA**

Las instrucciones  
del paquete y compruebe  
la fecha de vencimiento



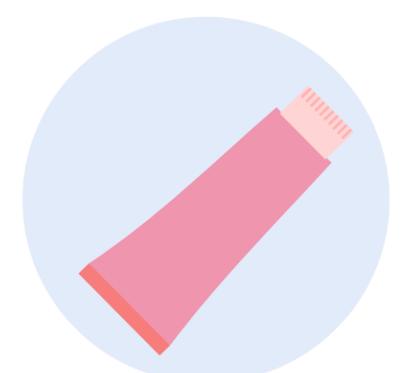
**COLÓQUESE**

el condon antes de tener  
relaciones sexuales



**CERCIORESE**

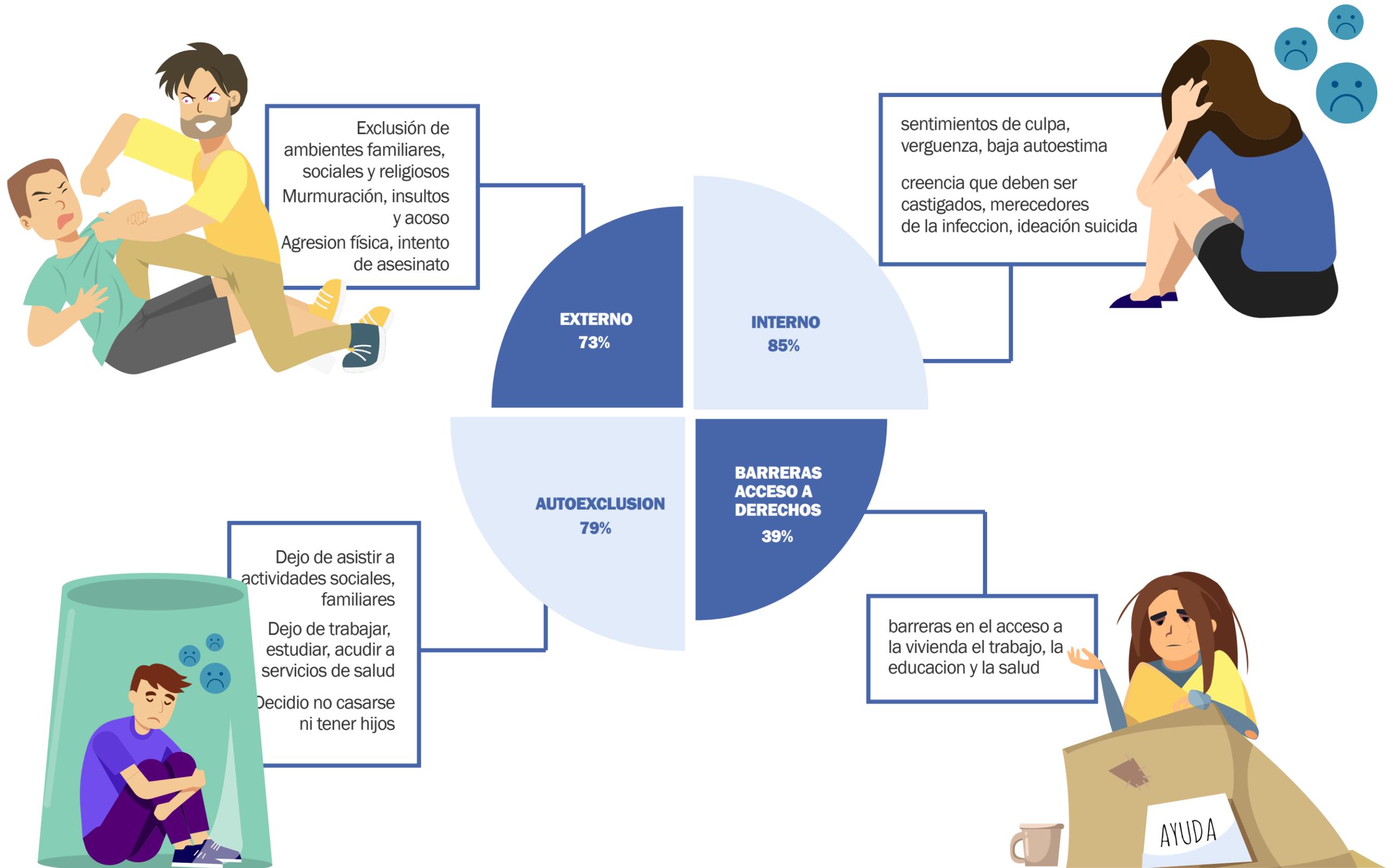
Que el condon no  
tenga defectos o  
roturas



**UTILIZE**

Lubricantes a base de  
agua o silicona  
para evitar que se rompa

# SITUACIONES DE ESTIGMA EXTERNO E INTERNO EXPLORADAS



## ¿QUE ES EL ESTIGMA?

Actitud negativa hacia un grupo social determinado, generalmente minoritario

Basado en un rasgo característico que permite diferenciarlo (estado serológico, etnia, estrato social, orientación sexual, etc)

Tendencia a la hostilidad y al rechazo (discriminación)



efectos del estigma y la discriminación en la salud y calidad de vida de las personas con VIH



TEMOR  
Y MIEDO



FALTA DE  
ACCESO Y  
VINCULACIÓN



MENOR  
ADHERENCIA  
AL TRATAMIENTO



MAYOR  
ENFERMEDAD  
MAS MUERTE

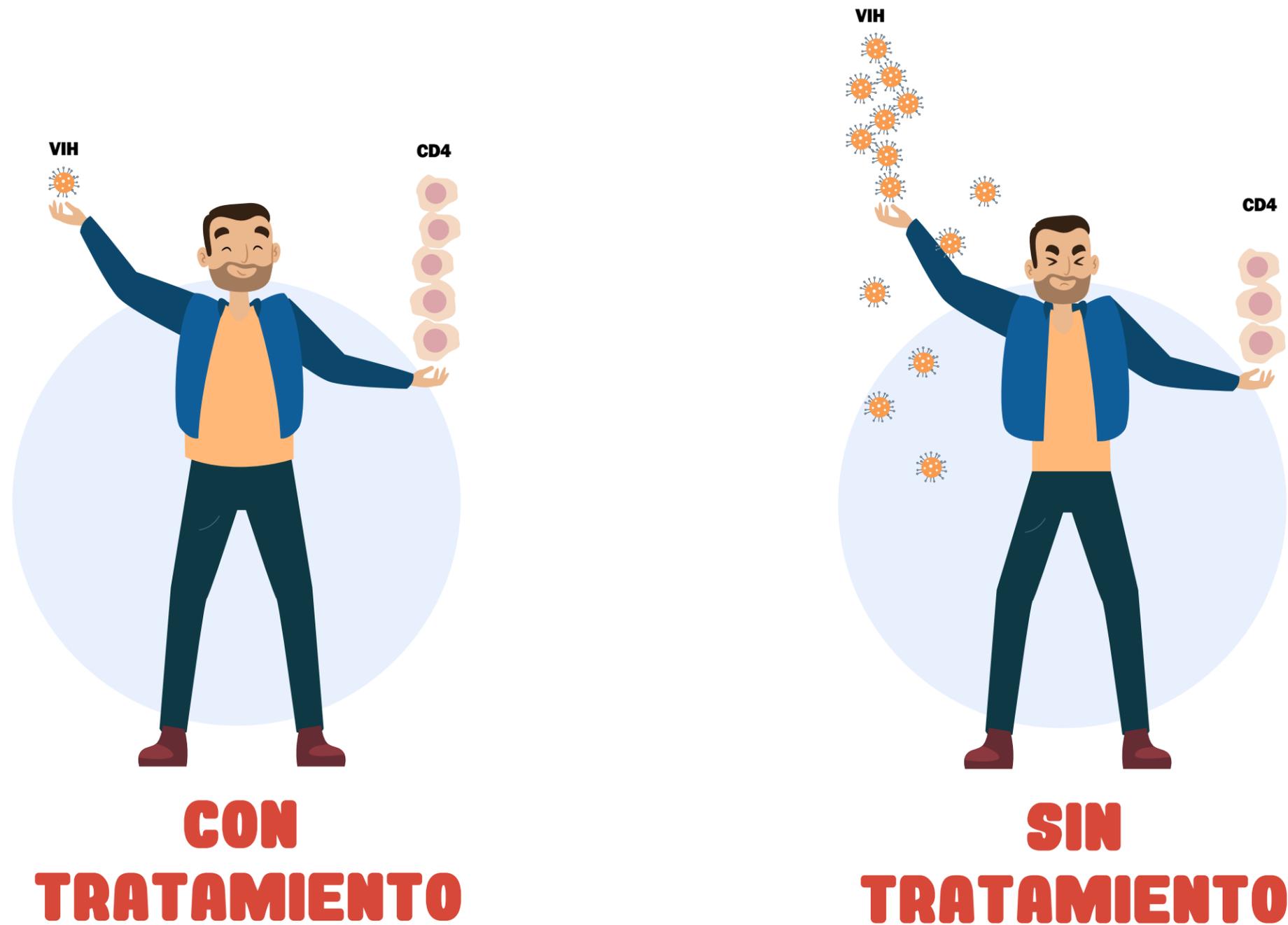
# TERMINOS CORRECTOS E INCORRECTOS



TÉRMINO- COMÚN (EVITAR)	TÉRMINO RECOMENDADO
VIRUS DEL SIDA	VIH
VIRUS DEL VIH	VIH
VÍCTIMAS DEL SIDA, PERSONAS QUE SUFREN DE SIDA	PERSONA CON VIH
CONTAGIO DEL VIH	TRANSMISIÓN DEL VIH
PROMISCUO	NO USARLA
GUERRA CONTRA EL SIDA ATAQUE AL SIDA, ETC.	RESPUESTA AL VIH/SIDA PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA LUCHA CONTRA EL VIH/SIDA



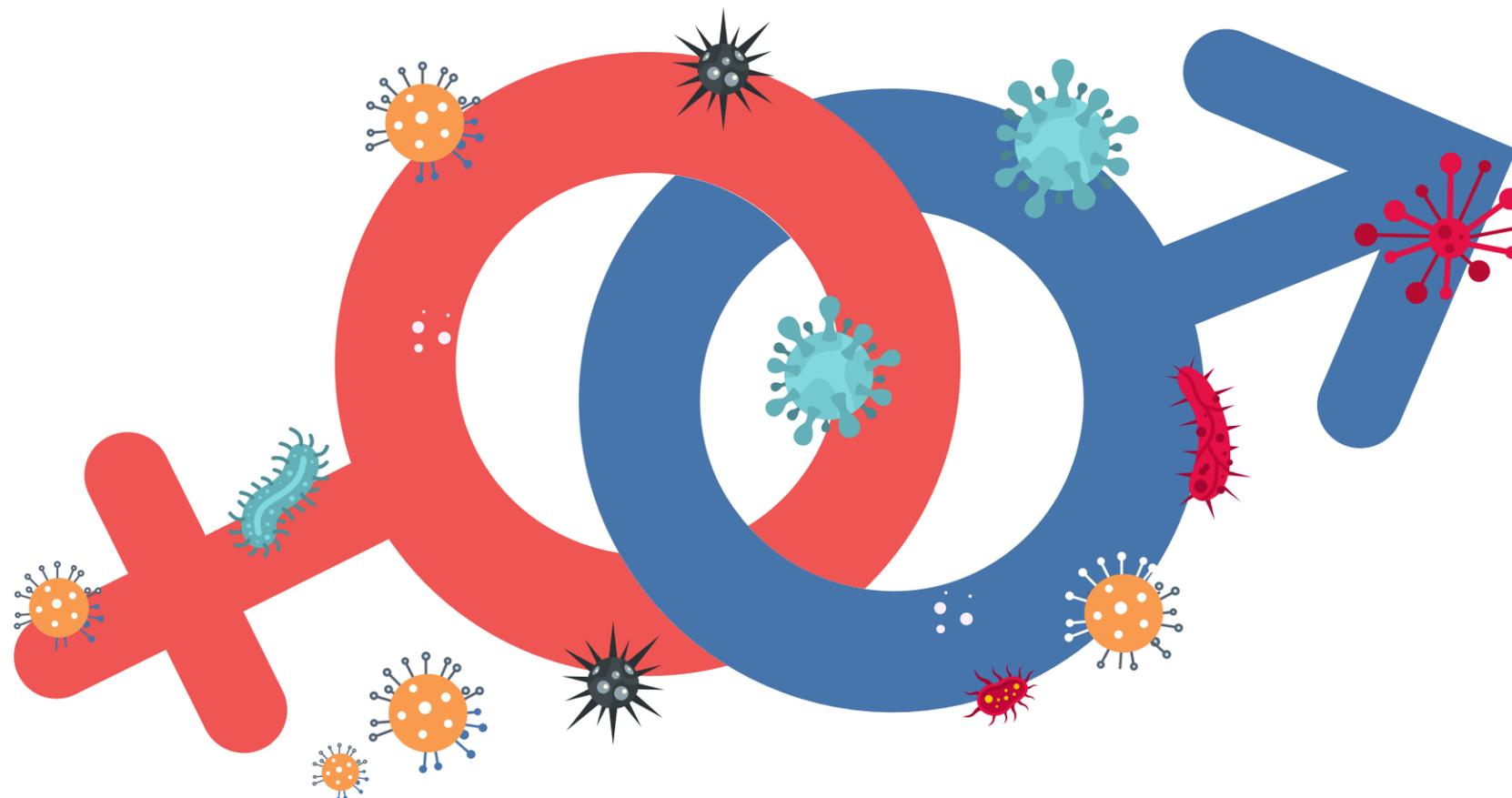
# EFECTOS DEL TRATAMIENTO



**INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE**

# QUE SON LAS ITS?

Son infecciones de transmisión sexual que se transmiten de persona a persona, por medio del contacto íntimo que se produce casi exclusivamente durante las relaciones sexuales sin protección incluyendo el sexo vaginal el anal y el sexo oral



# CLAMIDIA

## SINTOMAS

La infección aparece entre 7 a 21 días

## HOMBRE

Secreción y ardor al orinar, hinchazón de los testículos

## MUJER

Ardor, dolor al orinar, inflamación del recto o del cuello uterino

## CONSECUENCIAS

**Hombre:** esterilidad

**Mujer:** Inflamación pélvica  
esterilidad

**Niños:** Neumonía, Ceguera

# GONORRREA

## SINTOMAS

Enrojecimiento e hinchazón del sitio infectado

## HOMBRE

Micción dolorosa, secreción de pus

## MUJER

Flujo vaginal amarillo, verde, ardor al orinar

## CONSECUENCIAS

**Hombre:** obstrucción de la uretra, infección de la próstata, testículos y esterilidad

**Mujer:** Esterilidad, peritonitis  
infección de articulaciones y médula espinal

# TRICOMONIASIS

## SINTOMAS

### HOMBRE

Secreción de color blanco, dolor y ardor al orinar.

### MUJER

Flujo vaginal mal oliente, espumoso de color verde amarillento, ardor

## CONSECUENCIAS

**Hombre:** Causa infección en la uretra y próstata.

**Mujer:** Riesgo de parto prematuro rotura de membranas fetales y otros

# HERPES GENITAL

## SINTOMAS

La infección aparece de 2 a 20 días:

### HOMBRE

Erupciones periódicas de ampollas dolorosas alrededor de los órganos genitales, ano o en otras partes del cuerpo, picazón, ardor al orinar."

### MUJER

Lo mismo en el cuello uterino, dolor de cabeza, fiebre e inflamación de los ganglios."

## CONSECUENCIAS

Predispone a cáncer cervical en las mujeres, enfermedad incurable; Muerte."

# HEPATITIS

## SINTOMAS

### Hepatitis A :

Dolor o distensión en la zona abdominal. Orina turbia y deposiciones de color arcilla o pálidas. Ictericia (coloración amarillenta de la piel o los ojos)

### Hepatitis B :

Dolor abdominal.  
Orina oscura.  
Pigmentación amarilla de la piel y la parte blanca del ojo (ictericia)  
Dolor articular.

### Hepatitis C :

Dolor en el cuadrante superior derecho del abdomen. Hinchazón abdominal debido a líquido (ascitis) Heces de color arcilla o pálidas. Orina turbia. Ictericia.

## CONSECUENCIAS SIN TRATAMIENTO

La hepatitis A, puede provocar inflamación hepáticas (del hígado)

Hepatitis B, puede provocar cáncer de hígado o daño hepático grave que produzca insuficiencia hepática.

Hepatitis C, no tiene un tratamiento curativo; todo lo que el médico puede hacer es aliviar los síntomas. Produce inflamación crónica del hígado, la que al padecer por varias décadas puede causar cirrosis hepática,

# SIFILIS

## SINTOMAS

Esta infección se manifiesta en la zona genital, los labios, la boca o el ano, entre otras zonas, y puede producirse tanto en hombres como en mujeres.

### Primera Fase:

aparece una llaga en la zona donde se originó el contagio, esta llaga es dura, redonda e indolora, suele pasar desapercibida, suelen durar entre 3 a 6 semanas en el cuerpo y se curan independientemente de que se reciba el tratamiento o no. Si no se recibe tratamiento pasa a la Segunda Fase

### Segunda Fase:

son comunes las erupciones en la piel e incluso la aparición de llagas en la boca, la vagina o el ano. Estas erupciones pueden aparecer cuando la llaga inicial se está curando, han pasado varias semanas desde que desapareció y se caracterizan por un aspecto de punto duro, de color rojizo o marrón que se localiza en la palma de las manos o en la planta de los pies

### tercera Fase:

Esta fase se desarrolla entre los 10 y 30 años después de haberse contagiado y sus síntomas más comunes son: dificultad a la hora de coordinar los movimientos, parálisis en ciertas partes del cuerpo, entumecimiento, demencia y ceguera. Si la enfermedad está muy avanzada puede dañar órganos internos y causar la muerte.

# VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

## SINTOMAS

Los virus del papiloma humano (VPH) son un grupo de virus relacionados entre sí que se propagan a través del contacto sexual

## SINTOMAS

La mayoría de las personas que tienen el VPH no presentan ningún síntoma, ni problemas de salud. A veces, el VPH puede causar verrugas genitales. Algunos tipos de VPH pueden provocar cáncer

## TRATAMIENTO

Si bien no existe cura para el VPH, existen tratamientos para los problemas que este pueda causar. Hay una vacuna contra el VPH disponible que puede proteger contra las enfermedades causadas por el VPH

**ESTE ROTAFOLIO SOBRE VIH/SIDA, ITS Y DERECHOS HUMANOS, FUE ELABORADO EN EL MARCO DEL PROYECTO FINANCIADO POR EL FONDO MUNDIAL CONTRA EL VIH, SIDA, LA TUBERCULOSIS Y LA MALARIA EN PARAGUAY.**

**Ficha técnica**

**Elaboración:** Fundación Vencer

**Corrección:** Dto. Educación del PRONASIDA-  
**2019**

**CON EL APOYO DEL PRONASIDA, MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL  
Y LA FUNDACIÓN CIRD.**